

TRƯỜNG TIỂU HỌC THANH HẢI

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ TUẦN 15 (Từ 16/12/2024 đến 20/12/2024)

Thứ	Món ăn bữa chính	Bữa phụ	Điều chỉnh
Hai 16/12	Cơm gạo tẻ trắng		
	Thịt lợn xay rim		
	Trứng vịt chiên	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Bí đỏ nấu xương ống		
Ba 17/12	Cơm gạo tẻ trắng		
	Ức gà chiên giòn		
	Đậu phụ sốt cà chua	Bánh mì	
	Canh rau ngót nấu thịt xay.		
Thứ 18/12	Cơm gạo tẻ trắng		
	Cá rô tẩm bột chiên		
	Trứng cút luộc	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Canh bí xanh nấu xương ống		
Năm 19/12	Cơm gạo tẻ trắng		
	Lạc rang muối		
	Canh khoai tây nấu xương ống	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Thịt lợn xay rim		
Sáu 20/12	Cơm gạo tẻ trắng		
	Tôm hấp xả gừng		
	Trứng vịt chiên	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Canh xu hào nấu ngao.		

HIỆU TRƯỞNG KÝ DUYỆT



HIỆU TRƯỞNG
PHẠM NGỌC HIỂN

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Thảo