

TRƯỜNG TIỂU HỌC THANH HẢI

THỰC ĐƠN ĂN BẢN TRỮ TUẦN 10 (Từ 11/11/2024 đến 15/11/2024)

Thứ	Món ăn bữa chính	Bữa phụ	Điều chỉnh
Hai 11/11	Cơm gạo tẻ trắng		
	Thịt lợn xay rim (thịt vai sấn bỏ bì)		
	Trứng vịt chiên	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Bí đỏ nấu xương ống		
Ba 12/11	Cơm gạo tẻ trắng		
	Thịt gà ta kho gừng		
	Đậu phụ sốt cà chua	Bánh mì	
	Canh rau ngót nấu thịt xay.		
Tư 13/11	Cơm gạo tẻ trắng		
	Cá rô tẩm bột chiên		
	Trứng cút luộc	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Canh bí xanh nấu xương ống		
Năm 14/11	Cơm gạo tẻ trắng		
	Vùng lạc giã nhỏ ( muối vùng)		
	Canh khoai tây nấu xương ống	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Thịt lợn kho đậu		
Sáu 15/11	Cơm gạo tẻ trắng		
	Tôm chiên		
	Trứng vịt chiên	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Canh bầu nấu tép đồng		

HIỆU TRƯỞNG KÝ DUYỆT



HIỆU TRƯỞNG  
PHẠM NGỌC HIỂN

NGƯỜI LẬP

  
Bùi Mạnh Hùng