

TRƯỜNG TIỂU HỌC THANH HẢI

THỰC ĐƠN ĂN BÀN TRỮ TUẦN 6 (Từ 14/10/2024 đến 18/10/2024)

Thứ	Món ăn bữa chính	Bữa phụ	Điều chỉnh
Hai 14/10	Cơm gạo tẻ trắng		
	Thịt lợn xay rim (thịt vai sấn bỏ bì)		
	Trứng vịt chiên cắt lát	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Canh ra đay nấu tếp, mướp		
Ba 15/10	Cơm gạo tẻ trắng		
	Thịt gà ta kho gừng		
	Đậu phụ sốt cà chua	Bánh mì	
	Canh khoai nấu thịt xay.		
Thứ 16/10	Cơm gạo tẻ trắng		
	Cá rô tẩm bột chiên		
	Lạc rang muối	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Canh rau cải nấu xương ống		
Năm 17/10	Cơm gạo tẻ trắng		
	Trứng cút luộc		
	Canh bí xanh nấu thịt xay	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Thịt lợn xay rim (thịt mỡ sấn bỏ bì)		
Thứ 18/10	Cơm gạo tẻ trắng		
	Tôm chiên		
	Trứng vịt chiên cắt lát	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Canh bầu nấu ngao		

HIỆU TRƯỞNG KÝ DUYỆT



HIỆU TRƯỞNG
PHẠM NGỌC HIỂN

NGƯỜI LẬP

Bùi Mạnh Hùng