

TRƯỜNG TIỂU HỌC THANH HẢI

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ TUẦN 14 (Từ 09/12/2024 đến 13/12/2024)

Thứ	Món ăn bữa chính	Bữa phụ	Điều chỉnh
Hai 09/12	Cơm gạo tẻ trắng		
	Chà lá lột		
	Trứng vịt chiên	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Bí đỏ nấu xương ống		
Ba 10/12	Cơm gạo tẻ trắng		
	Thịt gà ta kho gừng		
	Đậu phụ sốt cà chua	Bánh mì	
	Canh rau ngót nấu thịt xay.		
Tư 11/12	Cơm gạo tẻ trắng		
	Cá rô tẩm bột chiên		
	Trứng cút luộc	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Canh bí xanh nấu xương ống		
Năm 12/12	Cơm gạo tẻ trắng		
	Lạc rang muối		
	Canh khoai tây nấu xương ống	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Giò rim		
Sáu 13/12	Cơm gạo tẻ trắng		
	Tôm hấp xả gừng		
	Trứng vịt chiên	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Canh xu hào nấu ngao.		

HIỆU TRƯỞNG KÝ DUYỆT



HIỆU TRƯỞNG  
PHẠM NGỌC HIỀN

NGƯỜI LẬP

*gho*  
Phạm Thị Thảo