

TRƯỜNG TIỂU HỌC THANH HẢI

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ TUẦN 5 (Từ 7/10/2024 đến 11/10/2024)

Thứ	Món ăn bữa chính	Bữa phụ	Điều chỉnh
Hai 7/10	Cơm gạo tẻ trắng		
	Thịt lợn xay rim (thịt mỡ sấn bò bì)		
	Trứng vịt chiên cắt lát	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Canh bầu nấu tép		
Ba 8/10	Cơm gạo tẻ trắng		
	Thịt gà ta kho gừng		
	Đậu phụ sốt cà chua	Bánh mì	
	Canh bí đỏ nấu thịt xay.		
Thứ 9/10	Cơm gạo tẻ trắng		
	Cá rô tẩm bột chiên		
	Lạc rang muối	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Canh bí xanh nấu xương ống		
Năm 10/10	Cơm gạo tẻ trắng		
	Trứng cút luộc		
	Canh khoai tây nấu thịt xay	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Thịt lợn xay rim (thịt mỡ sấn bò bì)		
Sáu 11/10	Cơm gạo tẻ trắng		
	Tôm chiên		
	Trứng vịt chiên cắt lát	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Rau ngót nấu thịt xay		

HIỆU TRƯỞNG KÝ DUYỆT

NGƯỜI LẬP



HIỆU TRƯỞNG
PHẠM NGỌC HIỂN

Bùi Mạnh Hùng