

TRƯỜNG TIỂU HỌC THANH HẢI

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRƯ TUẦN 7 (Từ 21/10/2024 đến 25/10/2024)

<i>Thứ</i>	<i>Món ăn bữa chính</i>	<i>Bữa phụ</i>	<i>Điều chỉnh</i>
Hai 14/10	Cơm gạo tẻ trắng		
	Thịt lợn xay rim (thịt vai sẵn bỏ bì)		
	Trứng vịt chiên	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Bí đỏ nấu xương ống		
Ba 15/10	Cơm gạo tẻ trắng		
	Thịt gà ta kho gừng		
	Đậu phụ sốt cà chua	Bánh mì	
	Canh rau ngót nấu thịt xay.		
Tư 16/10	Cơm gạo tẻ trắng		
	Cá rô tẩm bột chiên		
	trùng cút luộc	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Canh rau cải nấu xương ống		
Năm 17/10	Cơm gạo tẻ trắng		
	Lạc rang muối		
	Canh bí xanh nấu thịt xay	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Thịt lợn xay rim (thịt mỡ sẵn bỏ bì)		
Sáu 18/10	Cơm gạo tẻ trắng		
	Tôm chiên		
	Trứng vịt chiên	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Canh bầu nấu ngao		

HIỆU TRƯỞNG KÝ DUYỆT



**HIỆU TRƯỞNG
PHẠM NGỌC HIỂN**

NGƯỜI LẬP

Bùi Mạnh Hùng