

TRƯỜNG TIỂU HỌC THANH HẢI

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ TUẦN 29 (Từ 31/3/2025 đến 4/4/2025)

Thứ	Món ăn bữa chính	Bữa phụ	Điều chỉnh
Hai 31/3	Cơm gạo tẻ trắng	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Cá rô tẩm bột chiên		
	Trứng cút luộc		
	Canh tép nấu mùng toi, bầu		
Ba 1/4	Cơm gạo tẻ trắng	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Đậu phụ sốt cà chua		
	Canh cải nấu thịt xay		
	Thịt gà ta kho gừng		
Thứ 2/4	Cơm gạo tẻ trắng	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Tôm chiên		
	Chả cá basa		
	Khoai tây nấu xương ống		
Năm 3/4	Cơm gạo tẻ trắng	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Thịt kho tàu		
	Trứng cút luộc		
	Canh tép nấu mùng toi, bầu		
Sáu 4/4	Cơm gạo tẻ trắng	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Thịt lợn xay rim		
	Lạc rang muối		
	Bí đỏ nấu xương ống		

HIỆU TRƯỞNG KÝ DUYỆT



Phạm Ngọc Hiền

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thị Tuyên