

TRƯỜNG TIỂU HỌC THANH HẢI

THỰC ĐƠN ĂN BÀN TRÚ TUẦN 9 (Từ 4/11/2024 đến 08/11/2024)

<i>Thứ</i>	<i>Món ăn bữa chính</i>	<i>Bữa phụ</i>	<i>Điều chỉnh</i>
Hai 04/11	Cơm gạo tẻ trắng		
	Thịt lợn xay rim (thịt vai sấn bò bì)		
	Trứng vịt chiên	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Bí đỏ nấu xương ống		
Ba 05/11	Cơm gạo tẻ trắng		
	Thịt gà ta kho gừng		
	Đậu phụ sốt cà chua	Sữa hộp Vinamilk	
	Canh rau ngót nấu thịt xay.		
Tư 06/11	Cơm gạo tẻ trắng		
	Cá rô tẩm bột chiên		
	Trứng cút luộc	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Canh rau cải nấu xương ống		
Năm 07/11	Cơm gạo tẻ trắng		
	Vùng lạc giã nhỏ (muối vùng)		
	Canh khoai tây nấu xương ống	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Thịt lợn kho đậu		
Sáu 08/11	Cơm gạo tẻ trắng		
	Tôm chiên		
	Trứng vịt chiên	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Canh bầu nấu ngao		

HIỆU TRƯỞNG KÝ DUYỆT



**HIỆU TRƯỞNG
PHẠM NGỌC HIỂN**

NGƯỜI LẬP

Bùi Mạnh Hùng