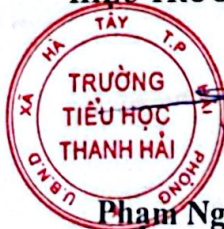


TRƯỜNG TIỂU HỌC THANH HẢI

THỰC ĐƠN ĂN BẢN TRÚ TUẦN 3 (Từ 22/9/2025 đến 26/9/2025)

Thứ	Món ăn bữa chính	Bữa phụ	Điều chỉnh
Hai 22/9	Cơm gạo tẻ trắng		
	Cá rô tẩm bột chiên		
	Trứng cút luộc	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Canh bí xanh nấu xương ống		
Ba 23/9	Cơm gạo tẻ trắng		
	Đậu phụ sốt cà chua		
	Canh ngao nấu măng tươi	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Thịt kho tàu		
Thứ 24/9	Cơm gạo tẻ trắng		
	Tôm chiên		
	Trứng vịt chiên	Bánh mỳ	
	Khoai tây nấu xương ống		
Năm 25/9	Cơm gạo tẻ trắng		
	Thịt gà ta kho gừng		
	Muối vừng	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Rau ngót nấu thịt xay		
Sáu 26/9	Cơm gạo tẻ trắng		
	Thịt lợn xay rim		
	Đậu phụ sốt cà chua	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Bí đỏ nấu xương ống		

HIỆU TRƯỞNG KÝ DUYỆT



Phạm Ngọc Hiền

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thị Tuyên