

**TRƯỜNG TIỂU HỌC THANH HẢI**

**THỰC ĐƠN ĂN BẢN TRÚ TUẦN 27 (Từ 17/3/2025 đến 21/3/2025)**

| Thứ         | Món ăn bữa chính           | Bữa phụ             | Điều chỉnh |
|-------------|----------------------------|---------------------|------------|
| Hai<br>17/3 | Cơm gạo tẻ trắng           |                     |            |
|             | Cá rô tẩm bột chiên        |                     |            |
|             | Trứng cút luộc             | Sữa Dielac-Vinamilk |            |
|             | Canh bí xanh nấu xương ống |                     |            |
| Ba<br>18/3  | Cơm gạo tẻ trắng           |                     |            |
|             | Thịt kho tàu               |                     |            |
|             | Trứng cút luộc             | Bánh mì             |            |
|             | Canh tép nấu mùng tơi      |                     |            |
| Tư<br>19/3  | Cơm gạo tẻ trắng           |                     |            |
|             | Thịt lợn xay rim           |                     |            |
|             | Lạc rang muối              | Sữa Dielac-Vinamilk |            |
|             | Bí đỏ nấu xương ống        |                     |            |
| Năm<br>20/3 | Cơm gạo tẻ trắng           |                     |            |
|             | Thịt gà ta kho gừng        |                     |            |
|             | Đậu phụ sốt cà chua        | Sữa Dielac-Vinamilk |            |
|             | Canh cải nấu thịt xay      |                     |            |
| Sáu<br>21/3 | Cơm gạo tẻ trắng           |                     |            |
|             | Tôm chiên                  |                     |            |
|             | Trứng vịt chiên            | Sữa Dielac-Vinamilk |            |
|             | Khoai tây nấu xương ống    |                     |            |

**HIỆU TRƯỞNG KÝ DUYỆT**



**Phạm Ngọc Hiền**

**NGƯỜI LẬP**

**Nguyễn Thị Tuyên**