

TRƯỜNG TIỂU HỌC THANH HẢI

THỰC ĐƠN ĂN BÀN TRÚ TUẦN 4 (Từ 30/9/2024 đến 4/10/2024)

Thứ	Món ăn bữa chính	Bữa phụ	Điều chỉnh
Hai 30/9	Cơm gạo tẻ trắng		
	Thịt lợn xay rim (thịt mỡ sấn bò bì)		
	Trứng vịt chiên cắt lát	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Canh bí đỏ nấu xương ống		
Ba 1/10	Cơm gạo tẻ trắng		
	Thịt gà ta kho gừng		
	Đậu phụ sốt cà chua	Bánh mì	
	Canh khoai tây nấu thịt xay.		
Thứ 2/10	Cơm gạo tẻ trắng		
	Cá rô tẩm bột chiên		
	Lạc rang muối	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Canh bí xanh nấu thịt xay		
Năm 3/10	Cơm gạo tẻ trắng		
	Trứng cút luộc		
	Canh rau đay nấu cua đồng, mướp	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Thịt lợn xay rim (thịt mỡ sấn bò bì)		
Sáu 4/10	Cơm gạo tẻ trắng		
	Tôm chiên		
	Trứng vịt chiên cắt lát	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Canh khoai tây nấu thịt xay		

HIỆU TRƯỞNG KÝ DUYỆT



HIỆU TRƯỞNG
PHẠM NGỌC HIỂN

NGƯỜI LẬP

Bùi Mạnh Hùng