

TRƯỜNG TIỂU HỌC THANH HẢI

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ TUẦN 3 (Từ 23/9/2024 đến 27/9/2024)

Thứ	Món ăn bữa chính	Bữa phụ	Điều chỉnh
Hai 23/9	Cơm gạo tẻ trắng		
	Thịt lợn xay rim (thịt mỡ sấn bỏ bì)		
	Trứng vịt chiên cắt lát	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Canh bí đỏ nấu xương ống		
Ba 24/9	Cơm gạo tẻ trắng		
	Thịt gà ta kho gừng		
	Đậu phụ sốt cà chua	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Canh khoai tây nấu thịt xay.		
Tư 25/9	Cơm gạo tẻ trắng		
	Cá rô tẩm bột chiên		
	Trứng cút luộc	Chè đỗ đen	
	Canh bí xanh nấu thịt xay		
Năm 26/9			
	<b>NGHỈ HNVC</b>		
Sáu 27/9	Cơm gạo tẻ trắng		
	Tôm chiên		
	Trứng vịt chiên cắt lát	Sữa hộp vinamilk 110ml	
	Canh khoai tây nấu thịt xay		

HIỆU TRƯỞNG KÝ DUYỆT



HIỆU TRƯỞNG  
PHẠM NGỌC HIỀN

NGƯỜI LẬP

Bùi Mạnh Hùng