

**TRƯỜNG TIỂU HỌC THANH HẢI**

**THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ TUẦN 8 (Từ 28/10/2024 đến 1/11/2024)**

<i>Thứ</i>	<i>Món ăn bữa chính</i>	<i>Bữa phụ</i>	<i>Điều chỉnh</i>
<b>Hai 28/10</b>	Cơm gạo tẻ trắng		
	Thịt lợn xay rim (thịt vai sấn bỏ bì)		
	Trứng vịt chiên	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Bí đỏ nấu xương ống		
<b>Ba 29/10</b>	Cơm gạo tẻ trắng		
	Thịt gà ta kho gừng		
	Đậu phụ sốt cà chua	Bánh mì	
	Canh rau ngót nấu thịt xay.		
<b>Tư 30/10</b>	Cơm gạo tẻ trắng		
	Cá rô tẩm bột chiên		
	Trứng cút luộc	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Canh rau cải nấu xương ống		
<b>Năm 31/10</b>	Cơm gạo tẻ trắng		
	Vùng lạc giã nhỏ ( muối vùng)		
	Canh khoai tây nấu xương ống	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Thịt lợn kho đậu		
<b>Sáu 1/11</b>	Cơm gạo tẻ trắng		
	Tôm chiên		
	Trứng vịt chiên	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Canh bầu nấu gạo		

**HIỆU TRƯỞNG KÝ DUYỆT**

**NGƯỜI LẬP**



**HIỆU TRƯỞNG  
PHẠM NGỌC HIỂN**

**Bùi Mạnh Hùng**