

TRƯỜNG TIỂU HỌC THANH HẢI

THỰC ĐƠN ĂN BẢN TRÚ TUẦN 21 (Từ 03/02/2025 đến 07/02/2025)

Thứ	Món ăn bữa chính	Bữa phụ	Điều chỉnh
Hai 03/02	Cơm gạo tẻ trắng	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Thịt lợn xay rim		
	Trứng vịt chiên		
	Bí đỏ nấu xương ống		
Ba 04/02	Cơm gạo tẻ trắng	Bánh mì	
	Thịt gà ta kho gừng		
	Đậu phụ sốt cà chua		
	Canh cải nấu thịt xay		
Thứ 05/02	Cơm gạo tẻ trắng	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Cá rô tẩm bột chiên		
	Trứng cút luộc		
	Canh bí xanh nấu xương ống		
Năm 06/02	Cơm gạo tẻ trắng	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Lạc rang muối		
	Canh khoai tây nấu xương ống		
	Thịt lợn xay rim		
Sáu 07/02	Cơm gạo tẻ trắng	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Tôm hấp xả		
	Trứng vịt chiên		
	Canh xu hào nấu ngao.		

HIỆU TRƯỞNG KÝ DUYỆT



Phạm Ngọc Hiền

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thị Tuyên