

TRƯỜNG TIỂU HỌC THANH HẢI

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ TUẦN 13 (Từ 02/12/2024 đến 06/12/2024)

Thứ	Món ăn bữa chính	Bữa phụ	Điều chỉnh
Hai 02/12	Cơm gạo tẻ trắng		
	Thịt lợn xay rim.		
	Trứng vịt chiên	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Bí đỏ nấu xương ống		
Ba 03/12	Cơm gạo tẻ trắng		
	Thịt gà ta kho gừng		
	Đậu phụ sốt cà chua	Bánh mì	
	Canh rau ngót nấu thịt xay.		
Thứ 04/12	Cơm gạo tẻ trắng		
	Cá rô tẩm bột chiên		
	Trứng cút luộc	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Canh bí xanh nấu xương ống		
Năm 05/12	Cơm gạo tẻ trắng		
	Vùng lạc giã nhỏ (muối vùng)		
	Canh khoai tây nấu xương ống	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Thịt lợn kho đậu		
Thứ 06/12	Cơm gạo tẻ trắng		
	Tôm chiên		
	Trứng vịt chiên	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Canh bầu nấu tép đồng		

HIỆU TRƯỞNG KÝ DUYỆT



HIỆU TRƯỞNG
PHẠM NGỌC HIỂN

NGƯỜI LẬP

Bui Manh Hung
Bùi Mạnh Hùng