

TRƯỜNG TIỂU HỌC THANH HẢI

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ TUẦN 4 (Từ 29/9/2025 đến 3/10/2025)

Thứ	Món ăn bữa chính	Bữa phụ	Điều chỉnh
Hai 29/9	Cơm gạo tẻ trắng		
	Cá rô tẩm bột chiên		
	Trứng cút luộc	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Khoai tây, cà rốt nấu thịt bò		
Ba 30/9	Cơm gạo tẻ trắng		
	Tôm chiên		
	Trứng vịt chiên	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Khoai tây nấu xương ống		
Tư 1/10	Cơm gạo tẻ trắng		
	Thịt kho tàu		
	Đậu phụ sốt cà chua	Bánh mỳ	
	Canh ngao nấu mùng tơi		
Năm 2/10	Cơm gạo tẻ trắng		
	Thịt gà ta kho gừng		
	Muối vừng	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Rau ngót nấu xương		
Sáu 3/10	Cơm gạo tẻ trắng		
	Thịt lợn xay rim		
	Đậu phụ sốt cà chua	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Bí đỏ nấu xương ống		

HIỆU TRƯỞNG KÝ DUYỆT



Phạm Ngọc Hiền

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thị Tuyên