

TRƯỜNG TIỂU HỌC THANH HẢI

THỰC ĐƠN ĂN BẢN TRỮ TUẦN 2 (Từ 15/9/2025 đến 19/9/2025)

Thứ	Món ăn bữa chính	Bữa phụ	Điều chỉnh
Hai 15/9	Cơm gạo tẻ trắng		
	Cá rô tẩm bột chiên		
	Trứng cút luộc	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Canh bí xanh nấu xương ống		
Ba 16/9	Cơm gạo tẻ trắng		
	Đậu phụ sốt cà chua		
	Canh ngao nấu mùng tơi	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Thịt kho tàu		
Tư 17/9	Cơm gạo tẻ trắng		
	Tôm chiên		
	Trứng vịt chiên	Bánh mỳ	
	Khoai tây nấu xương ống		
Năm 18/9	Cơm gạo tẻ trắng		
	Thịt gà ta kho gừng		
	Lạc rang muối	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Rau ngót nấu thịt xay		
Sáu 19/9	Cơm gạo tẻ trắng		
	Thịt lợn xay rim		
	Đậu phụ sốt cà chua	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Bí đỏ nấu xương ống		

HIỆU TRƯỞNG KÝ DUYỆT



*Phạm Ngọc Hiền

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thị Tuyên