

TRƯỜNG TIỂU HỌC THANH HẢI

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ TUẦN 1 (Từ 9/9/2025 đến 12/9/2025)

Thứ	Món ăn bữa chính	Bữa phụ	Điều chỉnh
Ba 9/9	Cơm gạo tẻ trắng	.	
	Đậu phụ sốt cà chua		
	Rau ngót nấu thịt xay	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Thịt kho tàu		
Thứ 10/9	Cơm gạo tẻ trắng		
	Tôm chiên		
	Trứng vịt chiên	Bánh mỳ	
	Khoai tây nấu xương ống		
Năm 11/9	Cơm gạo tẻ trắng		
	Thịt gà ta kho gừng		
	Lạc rang muối	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Canh ngao nấu măng tươi		
Sáu 12/9	Cơm gạo tẻ trắng		
	Thịt lợn xay rim		
	Đậu phụ sốt cà chua	Sữa Dielac-Vinamilk	
	Bí đỏ nấu xương ống		

HIỆU TRƯỞNG KÝ DUYỆT


Phạm Ngọc Hiền

NGƯỜI LẬP



Nguyễn Thị Tuyên